



**DAS  
MAGAZIN ZUR  
RÜCKRUNDE**



– Anzeige –



- ökologischer Holzhausbau
- energetische Altbausanierung
- Aufstockungen
- Umdeckungen
- hydraulische Dachanhebung
- Sägewerk
- Gartenhäuser
- Holzbauarbeiten aller Art

[www.helmut-mueller-holzbau.de](http://www.helmut-mueller-holzbau.de) – E-Mail: [info@helmut-mueller-holzbau.de](mailto:info@helmut-mueller-holzbau.de)



Rottalstraße 33/39  
74523 SHA Wielandsweiler  
Tel: 07977 91192-0 - Fax: 07977 91192-30

Seestraße 2  
71543 Wüstenrot - Finsterrot  
Tel: 07945 9428380 - Fax: 07977 91192-30

# Die Vorstandschaft



## Liebe Vereinsmitglieder, werte Sportfreunde,

pünktlich zur Fußball-Rückrunde dürfen wir Ihnen unser neues VfB-Magazin präsentieren. An dieser Stelle schon mal ein herzliches Dankeschön an die Herren-Fußballabteilung für die Erstellung des Magazins.

Auch bei allen Sponsoren und Gönnern möchten wir uns für Ihre Unterstützung des VfB recht herzlich bedanken.

Wir wünschen all unseren Mannschaften eine erfolgreiche und verletzungsfreie Rückrunde.

**Die Vorstandschaft des VfB Neuhütten.**

## Rückblick 36. Dreikönigsturnier



Anfang des Jahres fand bereits das 36. Dreikönigsturnier statt. Neben einem Aktiventurnier wurde auch erstmalig ein Frauenturnier und ein Seniorenturnier durchgeführt. Bei den Aktiven überstanden acht Mannschaften die Vorrunde und spielten in der Endrunde, die vor vollbesetzten Zuschauerrängen durchgeführt wurde, den Turniersieger aus. Das Spiel um Platz 3 gewann der TSV Bitzfeld mit 9:7 nach Neunmeterschiessen gegen den TSV Neuenstein. Im Endspiel um den Turniersieg gewann schlussendlich auch die beste Mannschaft der zwei Turniertage. Verdienstermaßen holte sich der VfL Mainhardt mit einem 4:2 gegen den TSV Ammertswelpler den Wanderpokal.

Das Turnier der Senioren wurde vom TSV Neuenstein im Finale gegen die TSG Öhringen gewonnen. Die TSG Waldenburg und der TSV Pfedelbach folgten auf den Plätzen.

Beim erstmalig ausgetragenen Frauenturnier waren erfreulicherweise zehn Mannschaften am Start. Die Finalspiele verliefen sehr ausgeglichen, den Turniersieg holte sich schließlich der FC Ellwangen durch ein 2:1 gegen den SV Sülzbach. Dritter wurde der SV Leingarten mit einem 1:0 gegen die SGM Dürrenzimmern/Talheim.

Ein dickes Dankeschön geht von der Fußballabteilung des VfB an alle Sponsoren, Gönner und Helfer, die dazu beigetragen haben, dass auch diese Veranstaltung so reibungslos über die Bühne gegangen ist.



## Die Aktiven: Die Abteilungsleiter

Zur Rückrunde der Spielsaison 2015/16 begrüßen wir alle unsere Zuschauer, Fans und Gönner ganz herzlich.

Wenn man rein nach den Zahlen und der Statistik geht, dann kann man nicht von einer erfolgreichen Vorrunde sprechen. Der 9. Tabellenplatz mit beiden Mannschaften entspricht nicht unserem Anspruch.

Diejenigen, die aber auch hinter die Kulissen sehen, wissen um es mit den Worten des Trainers zu sagen, dass das Fundament unseres Turmes nun steht. Darauf wollen wir in der Rückrunde aufbauen.

Wie schnell nun der Weiterbau, sprich die weitere Entwicklung der Mannschaft von statten geht, hängt im Wesentlichen von folgenden Faktoren ab:

- **dem Vertrauen jedes einzelnen Spielers, dass der eingeschlagene Weg zum Erfolg führen kann**
- **der Selbstverantwortung der Spieler hinsichtlich Umgang mit Verletzungen, sowie**
- **der Fähigkeit Fußball und die übrige Freizeitgestaltung gut miteinander vereinbaren zu können.**

Der bei vielen Anlässen bewiesene sehr gute Teamgeist der Mannschaft lässt uns hoffen, dass wir uns schnell dorthin bewegen können, wo wir und auch die Fans, unsere Mannschaft sehen wollen.

Wir hoffen, liebe Zuschauer und Fans, Ihr seid wieder dabei – wir freuen uns auf Eure Unterstützung!

**Andreas Wieland und Jens Fleischhacker – Abteilungsleitung Fußball**



*Andreas Wieland*



*Jens Fleischhacker*



Die Vorbereitung auf die Rückrunde ist schon wieder zu Ende und das nächste „Heftle“ steht an. Langsam daran gewöhnt, spreche auch ich wieder Worte als Trainer des VfB Neuhütten. Somit bin es auch ich, der euch zu der kommenden Rückrunde begrüßt und euch einlädt, den spannenden Weg der „Aktiven“ zu begleiten. Spannend deshalb, weil wir beim Bauen unseres Turmes (siehe letztes „Heftle“) langsam mit dem Fundament fertig sind und nun die Mauern hochziehen.

Mir ist es wichtig, genauer auf unseren Plan einzugehen.

**Zur Erinnerung: Wer hohe Türme bauen will, muss lange beim Fundament verweilen. – Dr. h. c. Anton Bruckner (1824-1896)**

Nachdem wir das System auf unseren vorhandenen Kader abgestimmt und verändert haben, lag das Hauptaugenmerk auf der Defensive. Die Basis wurde gelegt und nun sind wir bei dem System angelangt, welches uns meiner Meinung nach am weitesten bringen kann. Mir ist bewusst, dass ein neunter Platz mit nur 19 Punkten total unbefriedigend ist. Jedoch verfolgen wir in dieser Saison ein anderes Ziel, bei dem es nicht nur um Punkte geht, sondern um die Entwicklung der Details. Um diesem Ziel näher zu kommen, ist es wichtig, Spiele auch zum Lernen zu nutzen – was uns mittelfristig weiterhelfen wird. Das ausgegebene Ziel mit 41 Punkten und Platz sieben haben wir noch nicht aus den Augen verloren. Im Gegenteil: Wir lassen uns in der Rückrunde an einer deutlichen Steigerung messen, um dann in der nächsten Saison weiter vorne mitspielen zu können. So ist es mit der Mannschaft besprochen und auch ich lasse mich daran messen, denn ich sprach schon immer von der Saison 2016/17 – da gilt es!

Spannend wird es, ob und wie die Mannschaft nach einer so durchwachsenen Hinrunde an ihre Stärke glaubt. Der Teamgeist ist auf jeden Fall intakt, was die Beteiligung am Trainingslager gezeigt hat.

Interessant wird es, weil wir drei Neuzugänge haben (die ich hier nochmal herzlich begrüßen möchte) und es sehr wichtig sein wird, wie sie sich in die Mannschaft einbringen.

Da mit Marco Schoch ein Leistungsträger wohl die komplette Rückrunde ausfallen wird, ist ein weiteres Ziel, mehr „Breite“ in die Mannschaft zu bringen, um unsere ständigen Verletzten annähernd ersetzen zu können.

Wie ihr seht, wird es trotz des neunten Platzes nach der Vorrunde noch eine spannende und richtungweisende Rückrunde, auf die ich mich sehr freue.

**Heiko Rohrweck – Trainer der aktiven Herrenmannschaft**



## Die Aktiven: Transfermarkt & Rückblick Vorrunde

---

### Transfermarkt:

- Zugänge: Maximilian Freymann (FV Wüstenrot), Fabian Kettner, Tim Kettner (beide TSV Eberstadt)
- Abgänge: Pierre Harrandt, Lorant Vidovenyecz, Thomas Wiederholl (Alle pausieren verletzungsbedingt)
- 

- So 06.03. **VfB** – TSV Braunsbach II  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: Spielfrei
- So 13.03. SC Steinbach – **VfB**  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: 13.15 Uhr
- So 20.03. **VfB** – TSV Michelfeld II  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: Spielfrei
- Do 24.03. TSG Waldenburg – **VfB**  
1. Mannschaft: 18.30 Uhr 2. Mannschaft: 20.15 Uhr
- Mo 28.03. **VfB** – FC Ottendorf  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: 13.15 Uhr
- So 03.04. SV Rieden – **VfB**  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: 13.15 Uhr
- So 10.04. **VfB** – SSV Schwäb. Hall  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: 13.15 Uhr
- So 17.04. TSV Hessental II – **VfB**  
1. Mannschaft: 13.15 Uhr 2. Mannschaft: Spielfrei
- So 24.04. **VfB** – TSV Gaildorf II  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: Spielfrei
- Sa 30.04. TSV Sulzdorf – **VfB**  
1. Mannschaft: 15.30 Uhr 2. Mannschaft: 13.45 Uhr
- So 08.05. SC Bibersfeld – **VfB**  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: 13.15 Uhr
- Fr 13.05. **VfB** – SV Gailenkirchen  
1. Mannschaft: 19.00 Uhr 2. Mannschaft: Do. 19.05. 19.00 Uhr
- So 29.05. **VfB** – TSV Ammertsweiler  
1. Mannschaft: 15.00 Uhr 2. Mannschaft: 13.15 Uhr
- Sa 04.06. TSV Eutendorf – **VfB**  
1. Mannschaft: 15.30 Uhr 2. Mannschaft: Spielfrei

# Die Aktiven: Kader



## **Kader:**

### **Tor:**

Dennis Kübler

Sven Dietrich

### **Abwehr:**

Fabian Kettner  
Florian Heizmann  
Jan Gessler  
Jonas Weimar

Marius Giebler  
Nico Rack  
Steffen Weidner  
Heiko Rohrweck  
Fabian Kaindl

Michael Märklen  
Steffen Rickert  
Christoph Wagner  
Tobias Czech  
Fabian Lintner

### **Mittelfeld:**

Maximilian Freyemann  
Pascal Rudolph  
Moritz Maier  
David Böhm  
Dirk Wieland

Florian Röger  
Michael Lautenschläger  
Jan Balschus  
Marvin Strack  
Joris Braun  
Marcel Sinn

Denis Bosch  
Daniel Knapp  
Niko Hellwig  
Pascal Simm  
Joe Schoch  
Denis Altmann

### **Sturm:**

Marco Schoch  
Sven Fuchs

Simon Huber  
Michael Bänsch  
Richard Goldmann

Lukas Waldbüßer  
Philipp Kugler  
Tim Kettner

### **Trainer:**

Heiko Rohrweck

### **Training:**

Dienstag & Freitag: 19.30 bis 21.15 Uhr.



## Mit mehr Elan in die Rückrunde

Mit einem leicht veränderten Kader starten wir in die Rückrunde.

Nach den vier gehaltenen Punkten in der Vorrunde wollen wir in der Rückrunde einen weiteren Schritt nach vorne machen. Dazu ist es auch nötig die angebotenen Trainingseinheiten rege zu nutzen und sich so die nötigen Basics für die durchaus schwierigen Spiele zu holen. Auf gehts, Mädels!

**Carolin Volkmann – Abteilungsleitung Frauen-Fußball**

## Rückblick Vorrunde 2015/2016:

1. Spieltag	<b>TSG Schwäb. Hall II – VfB</b>	<b>5 - 0</b>
2. Spieltag	<b>SGM Onolzheim/Goldbach – VfB</b>	<b>0 - 0</b>
3. Spieltag	<b>VfB Jagstheim – VfB</b>	<b>4 - 1</b>
4. Spieltag	<b>VfB – SGM Neuenstein/Kupferzell</b>	<b>0 - 6</b>
5. Spieltag	<b>SGM Ohrnberg/Zweiflingen – VfB</b>	<b>1 - 0</b>
6. Spieltag	<b>VfB – Spvgg Gammesfeld II</b>	<b>4 - 1</b>
7. Spieltag	<b>SV Tiefenbach – VfB</b>	<b>2 - 0</b>

## Spielplan 2016:

Sa.	19.03.	17.30 Uhr	<b>VfB – TSG Schwäb. Hall II</b>
Sa.	02.04.	17.30 Uhr	<b>VfB – SGM Onolzheim/Goldbach</b>
Sa.	19.04.	17.30 Uhr	<b>VfB – VfB Jagstheim</b>
Sa.	16.04.	17.30 Uhr	<b>SGM Neuenstein/Kupferzell – VfB</b>
Sa.	23.04.	17.30 Uhr	<b>VfB – SGM Ohrnberg/Zweiflingen</b>
Sa.	07.05.	17.30 Uhr	<b>Spvgg Gammesfeld II – VfB</b>
Sa.	21.05.	17.30 Uhr	<b>VfB – SV Tiefenbach</b>



## Kader:

Daniela Bauer  
Meike Hammel  
Ayleen Graur  
Saskia Klier  
Svenja Oehlert  
Julia Schilling  
Ute Streicher  
Nancy Zielmann

Romy Bayer  
Verena Dell  
Kerstin Huber  
Ellen Laidig  
Jana Pflüger  
Theresia Schlipf  
Carolin Volkmann

Svenja Brüning  
Yvonne Dietrich  
Elena Klier  
Sarah Mamber  
Carolin Rickert  
Manuela Strack  
Lena Wengert

## Betreuer:

Sebastian Höhr

## Training:

Montag:

19.30 bis 21.00 Uhr

Donnerstag:

19.30 bis 21.00 Uhr



## 65. Jugendfussballturnier – Pfingsten 2016

**Freitag, 13. Mai 2016 – Montag, 16. Mai 2016**

Wie jedes Jahr dreht sich über Pfingsten in Neuhütten alles um das runde Leder. Neben dem traditionellen A- und B-Jugendturnier wird auch zum bereits 6. Male der Frauenpfingstcup ausgespielt. In der A- und B-Jugend konnte man bereits interessante Mannschaften für das diesjährige Turnier gewinnen. Mit dabei sind u.a. SV Osterburken, Kickers Würzburg und Neckarsulmer Sport-Union. Das Jugendturnier wird von Samstag (Vorrunde B-Jugend) über Sonntag (Vorrunde A-Jugend) bis Montag (Endrunde A- und B-Jugend) ausgespielt.



Im Jahr 2016 wird bereits der 6. Frauenpfingstcup in Rahmen des Pfingstfussballturnieres ausgespielt. Neben dem Team aus Ammertswweiler und unserer eigenen Mannschaft wird zum ersten Mal auch die Mannschaft des SV Heilbronn am Lainbach am Turnier teilnehmen. Dieses Jahr dürfen wir auch drei ehemalige Siegerteams des Frauenpfingstcups in Neuhütten begrüßen: den SV Achberg (2011 und 2014), die SG Dürrenzimmern/Talheim 2 (2013) und der TSV Ottmarsheim (2015). Nach wie vor sind noch Startplätze frei. Für weitere Informationen: [frauenpfingstcup@vfbneuhuetten.de](mailto:frauenpfingstcup@vfbneuhuetten.de)

Das Elfmeter-Turnier fand in den vergangenen beiden Jahren großen Anklang. Auch dieses Jahr wollen wir daran festhalten. Anmeldung, bzw. weitere Informationen gibt es bei Jan Gessler ([JanGessler21@gmx.de](mailto:JanGessler21@gmx.de)).

Für das Abendprogramm konnte man wieder „Die TET’s“, die bereits die letzten beiden Jahr das Festzelt zum Kochen gebracht haben, gewinnen. Am Samstag freuen wir uns schon auf „DJ Thommy“. Dieser sorgte unter anderem schon auf dem Volksfest in Stuttgart für einzigartige Partystimmung. Freitags läutet traditionell der Musikverein Wüstenrot den Festbetrieb ein.

Freitag, 13. Mai 2016: Musikverein Wüstenrot  
Samstag, 14. Mai 2016: Party mit DJ Thommy  
Sonntag, 15. Mai 2016: Die TET’s

Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage [www.vfbneuhuetten.de](http://www.vfbneuhuetten.de) oder auf unserer Facebook-Seite: [www.facebook.com/vfbneuhuetten](http://www.facebook.com/vfbneuhuetten)

**Jochen & Marcus Fleischhacker, Florian Röger**

# Kinderturnen des VfB Neuhütten



Jeden Montag findet in der Burgfriedenhalle das Kinderturnen statt, wo wir gemeinsam spielen und uns an verschiedenen Turngeräten üben. Falls Du es einmal ausprobieren möchtest, komm doch einfach vorbei. Oder melde Dich bei:

Alexandra Kübler-Bosch      Tel. 07945/614  
Erika Sailer-Heizmann      Tel. 07945/950103

Die verschiedenen Altersgruppen treffen sich:

- Grundschule      Montag: 15 – 16 Uhr
- Kindergarten ab 4 Jahren      Montag: 16 – 17 Uhr

# LNB Motion – Die Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht



Die meisten Menschen nutzen ihr genetisch veranlagtes Bewegungspotenzial durchschnittlich nur zu ca. 25 Prozent. Bedingt durch unsere Lebensweise sitzen wir zu viel und die Bewegungen sind zu einseitig. Folgen: Muskelverkürzungen, Haltungsschäden, Schmerzsyndrome, Unbeweglichkeit und Antriebsschwäche. Durch LNB Motion gewinnt der Körper seine ursprüngliche Spannkraft und Beweglichkeit zurück, arbeitet wieder optimal und wird vor Schmerzen und Gelenkverschleiß geschützt.

Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen, evtl. Isomatte.

Termine:    Dienstags, 9 bis 10 Uhr

Trainerin:    Tanja Moser, LNB-Bewegungslehrerin

Info:          Manuela Knorr, LNB-Bewegungslehrerin Tel. 07945 942488

**deSOS**  
...Lösungen nach Maß

**Anzeige**

- Software**
- Multimedia**
- Telekommunikation**
- Informationstechnologie**

**Beratung | Vertrieb | Installation | Wartung**  
**... alles aus einer Hand vom Fachhändler  
und Dienstleister Ihres Vertrauens**

---

deSOS - Software-, Multimedia-, IT- und Telekommunikationslösungen  
Finsterroter Weg 18  
71543 Wüstenrot

Tel.: 07945/9410050  
Fax.: 07945/9410049  
E-Mail: kontakt@desos.net  
<http://www.desos.net>



## Tradition und Zukunft: Unser „60 Plus-Abend“



# „Schnappschüsse“ der Aktiven vom Trainingslager





## Ansprechpartner: SG Wüstenrot/Neuhütten

---

### Gesamtjugendleitung:

**Steffen Dannhäuser**

Wilhelmstraße 69  
71543 Wüstenrot  
Mail: [sdannhaeusser@gmail.com](mailto:sdannhaeusser@gmail.com)  
Tel. 0170/8928136



**Aktuelle Informationen befinden sich auf unserer Homepage  
[www.sg-wuestenrot-neuhuetten.com](http://www.sg-wuestenrot-neuhuetten.com)**

---

**Ansprechpartner in der Jugend-Spielgemeinschaft des FV Wüstenrot und des VfB Neuhütten:**

### **A-Junioren:**

**Ansprechpartner:**

Thomas Mayr, Tel. 0171 1919 091  
Jürgen Meißer, Tel. 0152 5341 5209

**Spielbezirk:**

Hohenlohe

**Spielort/Trainingsort:**

Neuhütten/Neuhütten

**Jahrgang:**

1997/1998

### **B-Junioren:**

**Ansprechpartner:**

Malte Demberger, Tel. 0173 2149 195  
Joachim Löffelhardt, Tel. 0176 5096 6452

**Spielbezirk:**

Unterland

**Spielort/Trainingsort:**

Wüstenrot/Wüstenrot

**Jahrgang:**

1999/2000

### **C-Junioren:**

**Ansprechpartner:**

Andreas Hirsch, Tel. 0151 5290 2285

**Spielbezirk:**

Unterland

**Spielort/Trainingsort:**

Neulautern/Wüstenrot

**Jahrgang:**

2001/2002

# Ansprechpartner: SG Wüstenrot/Neuhütten

---



## **D-Junioren:**

**Ansprechpartner:** Thomas Ahrens, Tel. 0152 5373 8747  
**Spielbezirk:** Unterland  
**Spielort/Trainingsort:** Neuhütten/Neuhütten  
**Jahrgang:** 2003/2004

## **E-Junioren:**

**Ansprechpartner:** Peter Stoll, Tel. 0175 5228781  
Thomas Löffler, Tel. 0151 12648883  
**Spielbezirk:** Unterland  
**Spielort/Trainingsort:** Wüstenrot/Neuhütten & Wüstenrot  
**Jahrgang:** 2005/2006

## **F-Junioren:**

**Ansprechpartner:** Steffen Dannhäußer, Tel. 0170 8928136  
**Spielbezirk:** Unterland  
**Spielort/Trainingsort:** Neulautern oder Wüstenrot  
**Jahrgang:** 2007/2008

## **Bambini:**

**Ansprechpartner:** Marco Beinhofer, Tel. 0152 22613565  
**Spielbezirk:** Unterland  
**Spielort/Trainingsort:** Wüstenrot/Wüstenrot  
**Jahrgang:** 2009 und jünger

*Änderungen vorbehalten.*



## Die Junioren-Leitung stellt sich vor

**Juniorenleiterin:** Elisabeth Harrandt

### **Aufgabengebiete**

- Ansprechpartner WFV und Bezirk Hohenlohe
- Staffeltage
- Saisonplanung
- Betreuung des laufenden Spielbetriebs
- Organisation der Turnierverpflegung
- Mitgestalterin Events der VfB Jugend
- Mitglied des Ausschuss SG Wüstenrot/Neuhütten
- Weiterentwicklung des VfB-Fußballjuniorenbereich

### **Kontakt:**

elli.harrandt@gmx.de / 0151 14124183



**Stv. Juniorenleiter:** Jürgen Meißer

### **Aufgabengebiete**

- Passwesen (Pass Online)
- WfV Postfach
- Spielerlisten
- Kontaktperson Spieler Eltern Trainer und Betreuer
- Organisation Durchführung Turniere
- Mitgestalter Events der VfB Jugend
- Mitglied des Ausschuss SG Wüstenrot/Neuhütten
- Weiterentwicklung des VfB-Fußballjuniorenbereich

### **Kontakt:**

J.Meisser@web.de / 0152 53415209



**Koordinator Junioren:** Michael Ehmann

### **Aufgabengebiete**

- Bindeglied Junioren/Verein
- Eingliederung A Junioren in den aktiven Bereich
- Planer SG Ausflug
- Planer A und B Junioren Auslandsturnier
- Organisation Durchführung Turniere
- Mitgestalter Events der VfB Jugend
- Mitglied des Ausschuss SG Wüstenrot/Neuhütten
- Weiterentwicklung des VfB-Fußballjuniorenbereich

### **Kontakt:**

michael.ehmann@t-online.de / 0170 3514855





Die Hallensaison neigt sich langsam dem Ende entgegen und wir waren mal mehr und mal weniger erfolgreich. Die Mixed-Mannschaft hat sich im Mittelfeld etabliert und unsere Damenmannschaft ist das Schlusslicht ihrer Staffel, hat aber in Ihrer ersten aktiven Saison viel Spielerfahrung gesammelt.

Von unseren Jüngsten durften ein paar beim Bezirkskadertraining teilnehmen. Diese Lehrgänge gehen über einen ganzen Tag und erfordern viel Einsatzbereitschaft. Das haben die Mädchen gut gemeistert!

Unsere Jugendmannschaften U13, U15 und U17 starten jetzt nochmal richtig durch, bevor wir uns dann auf die Beach-Saison vorbereiten.

## Unsere Trainingszeiten:

Montags	17.00-18.00 Uhr Burgfriedenhalle	Anfänger (U12 und U13 )
Dienstags	19.00-20.30 Uhr Burgfriedenhalle	Aktive, U15 und U17
Donnerstags	18.30-20.00 Uhr Burgfriedenhalle	U15 und U17
Donnerstags	19.30-22.00 Uhr	Aktive und Mixed
Freitags	16.30-18.00 Uhr	U13 und U14

Bei Fragen einfach anrufen: 07945 496

**Susanne Weber**



## Power Fitness

---

Montags von 19 bis 20 Uhr ist Power Fitness angesagt. Wir trainieren mit viel Spass, abwechslungsreiche Übungen aus Kampfkunst, Aerobic und Bauch-Beine-Po. Zur Unterstützung benutzen wir das Steppbrett, Hanteln, Therabänder und Redondo-Bälle. Es erfolgt ein intensives Training für: Fettverbrennung, Muskelaufbau, Rückenschule, Bodyforming, Herz-Kreislauf und Ausdauer. Muskelkater garantiert :-)

Übungsleiter: Petra Maier, Tel. 07945 8677  
Nähere Infos: Isolde Weimar, Tel. 07945 1000  
oder [isolde-weimar@t-online.de](mailto:isolde-weimar@t-online.de)



## Frauenturnen

---

Montags von 18 bis 19 Uhr ist Frauenturnen. Zurzeit trainieren wir hauptsächlich die „Fünf Esslinger“ ein Programm für lebenslange Aktivität – zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Knochen von Dr. med. Martin Runge von der Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg. Es geht darum Übungen zu machen, die in der zweiten Lebenshälfte sinnvoll sind, um sich fit und aktiv zu halten. Die „Fünf Esslinger“ sind eine wissenschaftliche begründete Auswahl von Übungen. Das Ziel ist die optimale Haltbarkeit von Nerven, Muskeln, Knochen und Sehnen.

Die 4 Komponenten der „Fünf Esslinger“:

- Balance
- Beweglichkeit
- „Kraft“ der oberen und unteren Körperhälfte
- Schnelligkeit und Leistung

Die einzelnen „Esslinger“ im Überblick:

Erster Esslinger: Balance zur Seite und Balance auf einem Bein

Zweiter Esslinger: Dehnungen

Dritter Esslinger: Wippen, Hüpfen, Springen –  
Leistung ist Kraft mal Geschwindigkeit

Vierter Esslinger: Kraft von Beinen, Hüften, Rumpf

Fünfter Esslinger: Kraft von Armen und Rumpf

Übungsleiter: Karen Thanhäuser, Tel. 07945 8670  
Isolde Weimar, Tel. 07945 1000  
oder [isolde-weimar@t-online.de](mailto:isolde-weimar@t-online.de)

# Energy Dance



ENERGY DANCE® ist ein nicht-choreografisches Bewegungssystem, das aktiviert und entspannt, Stress abbaut, die Lebensenergie belegt, Körperbewusstsein fördert, Herz-Kreislauf, Muskulatur und Beweglichkeit gesundheitssportlich trainiert, den Menschen umfassend anspricht und ein neues Bewegungserlebnis von Freude und Leichtigkeit bewirkt.

Das Herausragende von ENERGY DANCE® ist die bahnbrechend neue Methode der fließenden Bewegungsentwicklung: sie ermöglicht den Teilnehmenden aller Alters- und Zielgruppen ein entspanntes und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe, ohne dass Takte gezählt, Schritte gelernt oder Bewegungsabfolgen im Kopf behalten werden müssen. Nie vorher ist es möglich gewesen, mit nur einer Methode so leicht auf das Bewegungsbedürfnis unterschiedlichster Zielgruppen einzugehen. Aus den Erkenntnissen der modernen Faszienforschung folgt eindeutig, das ENERGY DANCE® grundlegend den Prinzipien eines fasziellen Trainings entspricht, so dass sich mit der Methode ein optimales, rhythmisch-dynamisches Faszientraining anleiten lässt.

Übungsleiterin: Steffi Runde

Termin: Donnerstags, 18.30 bis 20 Uhr

Bitte anmelden bei: Isolde Weimar, Tel 07945 1000  
oder [isolde-weimar@t-online.de](mailto:isolde-weimar@t-online.de)

ANZEIGE

# TheraFit

**Praxis für Krankengymnastik**

**Katrin Burkhardt**

*Termine nach Vereinbarung*

Hoher Garten 1

71543 Wüstenrot-Maienfeld

Tel.: 0 79 45/94 36 21

Mobil: 01 76/86 06 24 08



## Die Juniorinnen: C- und D-Juniorinnen



### Rückblick der D-Juniorinnen (Jahrgang 2003/2004)

Bei den D-Juniorinnen konnten wir leider keine Feldrunde melden, da es der Altersklasse 2003/2004 entsprechend zu wenige Spielerinnen gab oder besser gesagt wir hätten zwar genügend Spielerinnen, doch leider ist der Altersunterschied zu groß.

An der wfv-Hallenrunde nahmen wir teil, da hierbei weniger Spielerinnen benötigt werden, sind aber leider aufgrund der fehlenden Spielpraxis schon in der Vorrunde ausgeschieden. Fehlende Spielpraxis – aus dem Grund, da der Altersunterschied hier von Jahrgang 2003 bis runter zu 2007 gemischt ist und hier dann aufgrund Trainer-/Betreuermangel aktuell kein altersgerechtes Training gewährleistet werden kann! Eine Feldrunde wird es leider hier auch wieder nicht geben.

**Aktuell spielen hier:** Dana Pfäffle (04), Anna Eisenhauer (07), Anne Hammel (04), Adina Föll (07), Lucy Ritter (04), Jana Wulle (04), Nele Schoch (06), Lena Zoll (05), Lilli Huber (04) und Tanita Mehl (03) (gesamt 10)



## Rückblick C-Juniorinnen (Jahrgang 2001/2002)

Hier haben wir aktuell einen Kader von 10 Spielerinnen. In der bis Oktober gespielten Feldrunde waren wir leider wie erwartet Tabellenletzter. Unsere Gegner hatten überwiegend Spielerinnen des Jahrgangs 2001 zur Verfügung, welche teilweise auch schon bei den B-Juniorinnen eingesetzt werden können und diese somit auch leistungsstärker sind. Teilweise fehlte uns dann auch noch der Ehrgeiz, welcher durch die ständigen Niederlagen nicht so wirklich geweckt werden konnte.

In der nun beendeten wfv-Hallenrunde kamen wir immerhin bis in die Zwischenrunde. Konnten aber dann, bei den immer stärker werdenden Gegnerinnen, nicht mehr mithalten. Trotzdem Glückwunsch!

Nun haben wir auch noch ein paar Hallenturniere bestritten. Hierbei war unser größter Erfolg beim Turnier in Michelbach/Bilz wobei wir den dritten Platz erreichten. Tolle Leistung! Demnächst wird dann wieder unsere Feldrunde beginnen, hierbei wünschen wir den Mädchen viel Erfolg, möglichst keine Verletzungen und ganz viel Spaß !!!

**Aktuell spielen hier:** Viktoria Radtke (02), Josephine Radtke (02), Jael Föll (02), Pauline Schwarz (01), Ronja Schoch (01), Jule Kübler (02), Lara Ahrens (02), Laura Strack (02), Lilli Huber (04) und Tanita Mehl (03)

**Wir suchen ganz dringend – aufgrund der verschiedenen Altersklassen – neue, zusätzliche Betreuer(-innen)/Trainer(-innen) die uns im Training und den Spielen mit den Mädchen tatkräftig unterstützen. Aktuell ist es uns leider nicht möglich ein altersgerechtes Training zu gestalten!**

### Trainingszeiten:

Montags (alle Jahrgänge): 16.30 bis 18.00 Uhr

Mittwochs: 18.00 bis 19.30 Uhr

Samstags: Spiele ab 10.30 Uhr

*Spielbeginn immer um diese Uhrzeit, aber je nach Spielort variiert der Treffpunkt bzw die Abfahrtszeit*

Informationen: Ute und Henry Streicher  
Tel. 0152 26533672  
ute\_streicher@yahoo.de

**Ute und Henry Streicher**



## Flohmarkt der Freizeitsportgruppe

Der nächste Flohmarkt der Freizeitsportgruppe des VfB Neuhütten findet am Samstag, 12. März 2016 von 13 bis 17 Uhr in der Burgfriedenhalle in Wüstenrot-Neuhütten statt. Der Eintritt ist frei.

Tischreservierungen für den nächsten Flohmarkt (voraussichtlich November 2016) werden ab 12 Uhr entgegengenommen.



## Die Freizeitsportgruppe

### Lust auf Fitness und Beweglichkeit?

Dann lies´ dies hier und lass dir sagen, **jeden Montag** tun wir´s wagen: in der **Burgfriedenhalle** um **20.15 Uhr** geht es los, jeder schlüpft in Sportschuhe und Gymnastikhos´. Hast du nicht Lust, dich mit uns gemeinsam zu bewegen, auf dein „Outfit“ musst du keinen großen Wert legen. Wir sind eine lustige Gruppe, es sind alle willkommen, es werden Frauen und Männer herzlich aufgenommen. Also, überleg´ nicht lange, komm einfach vorbei, Frauen treffen sich in Umkleide vier, Männer in drei.

Weitere Auskünfte erteilen gerne: **Maja, Tel. 942076 / Moni, Tel. 8002 / Uta, Tel. 2315**

Anzeige

GETRÄNKE



ÜBLER

## Getränke – Kübler

Ochsenweide 12 · 71543 Neuhütten  
Telefon 07945/950160 · Telefax 07945/950161

**DINKEL  
ACKER**



VON GANZEM HERZEN HIER.

*Cluss*

KELLERPILS *naturtrüb*

Verleih von Sitzgarnituren und Schankanlagen!  
Vermittlung von Festzelten!

AQUA  
**RÖMER**<sup>®</sup>

SO TRINKT MAN HEUTE

Wir führen ein reichhaltiges Sortiment: z. B. Dinkelacker und Cluss, Sanwald, Paulaner, Bitburger, Coca-Cola, Pepsi, Römer-Sprudel, Wildbadquelle, WG-Weine aus Löwenstein, Willsbach und Hohenlohe sowie Sekt und Spirituosen.

[www.Getraenke-Kuebler.de](http://www.Getraenke-Kuebler.de)

# Dankeschön



An dieser Stelle möchte sich die gesamte Fußball-Abteilung des VfB Neuhütten bei **Walter Fleischhacker, Rouven Traub** und **Joe Schoch** bedanken. Ihnen ist es zu verdanken, dass unsere Sportplätze immer top gepflegt sind und sicherlich zu den besten Rasenplätzen im Umkreis gehören. Vielen, vielen Dank!

Der VfB Neuhütten bedankt sich bei folgenden Firmen und Personen, die unseren Verein durch Bandenwerbung unterstützen – vielen herzlichen Dank:

**Getränke Kübler**, Neuhütten; **Holzbau Helmut Müller**, Wielandsweiler; **Weidner Bautechnik GmbH**, Neuhütten; **Heizungsbau Dieter Pflederer**, Kreuzle; **Wäcker GmbH Metallbau**, Neuhütten; **Hinkel Unfallreparaturen**, Neuhütten; **Weinkelleerei Hohenlohe eG**, Adolzfurt; **Gebhardt Steuerungstechnik GmbH**, Pfedelbach; **Getränkewelt Wieland**, Neuhütten; **Spedition Waldbüßer**, Willsbach; **Top Sport GmbH**, Talheim; **Glaserei Löffelhardt**, Berg; **Maler Braun**, Neuhütten; **Autohaus Heppe**, Neuhütten; **Doris Bosch Catering**, Neuhütten; **Elektro Schoch**, Neuhütten; **REWE Käfer OHG**, Wüstenrot; **VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG**; **Dietrich GmbH**, Neuhütten; **Versicherungs- und Finanzbüro Schmid**, Wüstenrot; **Privatbrauerei Dinkelacker Schwaben Bräu GmbH & Co KG**, Stuttgart; **primo teamsport**, Backnang; **emw, Energieversorgung Mainhardt Wüstenrot GmbH & Co KG**; **deSOS – Software-, Multimedia-, IT- und Telekommunikationslösungen**, Wüstenrot; **Metalbau Wulle**, Wüstenrot; **Pferdefreunde Neuhütten e. V.**

*Wir bitten unsere Mitglieder und Fans, diese Firmen und Personen bei ihren Einkäufen und Investitionen zu unterstützen. Vielen Dank!*

# Impressum



- Herausgeber:** VfB Neuhütten 1929 e.V., Öhringer Str. 78, 71543 Wüstenrot
- Beiträge:** Jens Fleischhacker, Jochen Fleischhacker, Marcus Fleischhacker, Alexandra Kübler-Bosch, Heiko Rohrweck, Florian Röger, Ute & Henry Streicher, Carolin Volkmann, Isolde Weimar, Susanne Weber, Andreas Wieland
- Fotos:** M. Harrandt, T. Maier (Titelbild), U. Streicher und die Abteilungen
- Urheberrecht:** Soweit nicht anders angegeben, liegt das Urheberrecht für sämtliche Texte und Abbildungen beim VfB Neuhütten 1929 e.V.
- Layout:** Moritz Maier
- Auflage:** 250 Exemplare (Die nächste Ausgabe erscheint zur Vorrunde 2016/2017)

– Anzeige –

sanitäre installation  
flaschnerei  
heizungsbau  
ölfeuerungs-  
kundendienst  
badrenovierung  
altbausanierung

**weidner**  
Bautechnik

**Wärme · Wasser · Wohlfühlen · Weidner**



Öl-/Gasheizungen · Holz-, Hackschnitzel- und Pellets-Heizungen  
Solaranlagen · Wärmepumpen · Edelstahlkamine  
Hauswasser-Installationen

Badsanierung aus einer Hand · Regenwasseranlagen  
Zentralstaubsaugeranlagen · Wohnraumlüftungen  
Wellness im Bad · Altersgerechte Bäder

**Besuchen Sie unsere Ausstellung.**

***365 Tage Notdienst für Sie!***



Finkenweg 1 · 71543 Wüstenrot-Neuhütten  
Telefon 0 79 45 / 91 23-0 · Fax 91 23-33  
E-Mail: [info@weidner-bautechnik.de](mailto:info@weidner-bautechnik.de)  
[www.weidner-bautechnik.de](http://www.weidner-bautechnik.de)